DOI:10.16324/j.cnki.jcts.2017.10.033

黑龙江省人口老龄化现状及对策分析

◎文 / 陈丽丽

人口老龄化是国家或地区进步的一个标志，它影响着一个国家或者地区的经济发展，目前已经成为了我们所关注的热点话题。据调查显示，我国60岁以上人口比重已经达到了15.5%。据预测，我国将会在未来5年内进入“超老龄化”的社会。黑龙江省处于边境，经济社会发展虽然相对缓慢，由于各种因素影响，人口老龄化也在逐步加速，因此如何应对人口老龄化势在必行。

一、黑龙省人口老龄化现状

（一）黑龙江省人口老龄化速度加快

近几十年来，黑龙江省的人口年龄结构在不断发生变化。据人口普查数据显示1982年，0 ~ 14岁所占比例为34.8%，15 ~ 59岁为59.4%，60岁以上为5.8%。1990年，0 ~ 14岁所占比例为26.6%，15 ~ 59岁为67.1%，60岁以上为6.3%。2000年，0 ~ 14岁所占比例为18.9%，15 ~ 59岁为72.1%，60岁以上为9.0%。2010年，0 ~ 14岁所占比例为11.9%，15 ~ 59岁为75.0%，60岁以上为13.1%。按照人口老龄化（即老年型社会阶段）衡量标准，如果一个国家60岁及以上老年人口达到总人口数的10%或者65岁及以上老年人口占人口总数的7%以上，则黑龙江省已经进入人口老龄化社会阶段。随着国家二孩政策的实施，黑龙江省目前已经全面放开了二孩政策，但在短时间内并不能解决该省的人口老龄化问题。

（二）黑龙江省低龄老人比重大，高龄化趋势明显

黑龙江省2010年人口普查结果显示50岁以上的占总人口的27.7%，这其中50 ~ 69岁的超过了老年人口的7成。70 ~ 75岁的不到2成。80岁以上老人的比重最少。随着社会的进步，科学技术水平的提高以及我国医疗保障系统的逐步完善，人的平均寿命在逐步提高。也就是说老年人口在逐步呈现高龄化的趋势。

（三）黑龙江省人口老龄化的城乡差异明显

我国大部分省份城乡老龄化都表现为农村比重高于城市，而黑龙江省城市的老龄化人口明显高于农村老龄化人口。尤其是在黑龙江省一些欠发达地区，比如黑河市、大兴安岭等一些欠发达地区，这些地区由于资源有限，出现一些年轻人口不断转移的情况，导致这些地区的老龄化情况加重。因此，黑龙江省必须根据各个市县地区，以及城乡的实际情况制定相应的政策来逐步缓解老龄化情况。

二、应对人口老龄化的建议

（一）建立以社区为中心的老年福利服务体系

调查显示，黑龙江省的城市老龄化要高于农村老龄化，因此，更应该注重城市老年公寓等老年服务机构的建设，黑龙江省目前的老年福利服务体系并不完善，老年公寓的床位有限，生活环境等各方面的服务都有待于改善。同时，应该将老年服务体系进一步网络化、社会化和产业化，为不同层次的老人提供相应服务。这样不但能够满足老人的需求，同时也给很大一部人提供了就业岗位。社会在发展，人们生活水平在提高，精神生活的追求也在提高。在建设老年服务机构的同时也要注重文化体育活动中心的建设，丰富老年人的生活。

（二）开发老年消费项目

2010年人口普查显示，黑龙江省有500多万的老年人，这是一个庞大的消费群体，随着生活水平的提高和老人们几十年的积累，他们的经济生活非常富足，退休后的生活也很单调。而且目前适合老年人的消费产品并不多，而大部分都是令老年人不太满意的消费项目。因此应该开发一些适合老年人消费的项目。第一，健身的产品，现在绝大多数老人都是以散步或者广场舞的方式来健身。由于一些老人身体的原因并不能长期散步或者跳广场舞，所以，应把健身产品放在健身自行车，健身球，弹簧拉力器等产品上。第二，休闲产品，比如开发一些适合老年人的益智玩具，研究表明老年人用脑能减缓脑衰老，有助于保持思维的活力。

目前，黑龙江省一些一线城市在逐步建设老年大学，可以利用这个平台来吸纳老年人才，使其在工作中能够不断的学习进步，在提高生活质量的同时也丰富了业余生活，这样也避免了一些老人对退休的恐惧感。

【本文系黑龙江省高等教育学会“十三五”高等教育科研课题“人口老龄化背景下黑龙江省欠发达地区养老服务人才队伍建设研究”（16G345）的阶段性成果】

（作者单位：黑河学院继续教育学院）

(C)1994-2023 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net